

# 关于当代青年婚恋价值观的 调研报告

成 员：石龙镇大学生交流中心  
社会实践组组长  
指导单位：共青团石龙镇委员会

二〇一九年九月十六日

# 关于当代青年婚恋价值观的调查报告

一、 报告摘要.....	5
二、 调研背景.....	5
三、 调研意义和目的.....	6
四、 调研方法.....	6
(一) 研究工具.....	6
(二) 研究方法.....	7
(三) 被试.....	7
1、 自填式问卷被试.....	7
2、 访谈被试.....	7
(四) 统计方法.....	8
五、 调查结果分析.....	8
(一) 调查问卷分析.....	8
1、 当代青年择偶标准分析.....	8
(1) 当代青年择偶时看重的条件.....	8
(2) 当代青年对新定义下门当户对的态度.....	9
(3) 当代青年所能接受的双方年龄差距.....	10
2、 当代青年所希望的择偶途径.....	10
(1) 从性别、年龄层面分析当代青年希望的择偶途径 的异同点.....	10

(2) 当代青年的相亲现状分析 .....	12
(3) 当代青年对催婚或者被催找对象的态度.....	13
3、当代青年的恋爱动机和理想结婚年龄分析.....	14
(1) 促使当代青年开启恋爱关系的因素分析.....	14
(2) 当代青年的理想结婚年龄分析 .....	14
4、当代青年能够接受的婚恋方式 .....	15
(1) 驱使当代青年步入婚姻的殿堂的因素 .....	15
(2) 当代青年选择不婚的原因分析 .....	15
(3) 当代青年选择未婚同居的原因分析 .....	16
(4) 当代青年选择当丁克的原因分析 .....	17
5、当代青年单身的主要原因分析 .....	17
6、当代青年对婚前性行为的态度分析 .....	18
7、婚恋关系破裂的因素分析 .....	19
8、当代青年对近些年离婚率升高的看法 .....	20
(二) 访谈分析 .....	21
1、关于联谊的策划进程和瓶颈 .....	21
2、关于联谊的活动内容与形式 .....	22
3、关于联谊的成员分配和配对进展 .....	22
4、关于联谊的不足和改进创新方向 .....	23

5、 关于当代青年人对婚恋观的看法和对热点问题的分析 .....	24
六、 调查结论与建议.....	26
七、 附件.....	29
(一) 自填式问卷.....	29
(二) 访谈问题.....	33

## 一、报告摘要

这次调研任务主要分为了两方面：调查问研和整理分析；在调查方面选用了问卷调查和访谈的方法，力求达到搜集数据的科学性；通过整理数据可得：在问卷参与者中，普遍的年龄层位于 20—30 岁，这代表青年们在“婚恋观”更加有自己的看法；但经数据可看出，大部分人还是处于单身的情感状态，造成这原因可能自身的经济压力、或享受一个人的单身状态，不喜欢被婚姻等多方面约束等。

## 二、调研背景

时代在进步，离不开经济的发展，而更加离不开人们思想的进步。思想由闭合到开放是良好的趋势，而作为新时代的引领人—青年们，更是深深地感受到这一点。其中“婚恋观”也在观念的开元化地冲击下变得很不同，青年们有了自己的情感生活追求，而且会在情感生活树立自己的择偶标准、婚姻取向等等；在这种背景的衍生了很多问题，例如近几年的离婚率上升，一些越轨行为的发生，这些问题的发生很多时候来源于人们在婚恋层面认识下不够深浅，例如结婚只是一时兴起，而并未考虑到自身的择偶需求，或者其他情况，这样也是导致离婚几率上升的一部分原因。作为青年，他们的“婚恋观”不仅是人生的一种价值取向，而更深地一层有可能预示了将来中国婚姻的发展趋势；因此，反思当下问题，为当下问题提出解决问题，是这次调研的背景和根本原因。

### 三、调研意义和目的

1、婚恋观是指男女双方对恋爱与婚姻的认知与理解。婚恋观是人生观的重要组成部分，直接影响恋爱、婚姻行为的价值取向，对青年的择偶行为、婚姻生活起着决定性的导向作用，影响其一生的发展与幸福。

2、研究当地青年的“婚恋观”，实则更多给当代青年本身提供理论意义。通过研究当地青年的“婚恋观”，是对这一部分的伦理学“空白”的补充。

3、研究当地青年的“婚恋观”，实则更多给当代青年本身提供现实意义：通过研究当地青年的“婚恋观”，既是鼓励当代青年勇于追求自己的情感生活，又能帮助当代青年在情感困惑中及时走出，以及树立正确的恋爱观和人生观，与此同时也有利于社会的和谐发展和稳定。

### 四、调研方法

#### (一)研究工具

本研究通过搜集以及参考有关当代青年婚恋价值观的相关调查，结合当代青年对恋爱与婚姻的态度实际情况编制调查问卷。通过对石龙镇人民发放纸质问卷的形式以及向其它地区发送电子版问卷采集数据，并使用“问卷星”站内的分析软件进行数据分析。另外我们还通过实地考察、对妇联相关工作人员进行无结构访谈等方式获取信息。

## (二)研究方法

对当代青年的婚恋价值观进行实地调查；发放线上问卷、在石龙镇派发纸质问卷并对妇联相关工作人员进行无结构访谈。

## (三)被试

### 1、自填式问卷被试

本研究通过分层随机抽样方式，针对不同婚恋状况的青年进行调查，其中分为单身状态、恋爱状态、已婚状态和离异状态。由表 1 问卷回收情况可得，本次抽样调查男女人数分别为 234 和 424，样本性别比约为 1:1.81。共回收了 658 份调查问卷反馈数据，回收率高达 100%，可信度较高。

表 1 问卷回收情况

量表	回收问卷 (份)	回收率(%)	男(人)	女(人)
人际问题	658	100	234	424

表 2 样本的人口统计学特征

单身(人)	恋爱中(人)	结婚(人)	离异(人)
426	155	70	7

### 2、访谈被试

本次调研我们采访了石龙镇妇联相关工作人员，了解了我镇政府机构举办的联谊活动现状，进一步分析人们对政府机构举办的联谊活动的满意程度以及不足之处，为了解当代青年的

婚恋价值观提供有效的数据分析。

#### (四)统计方法

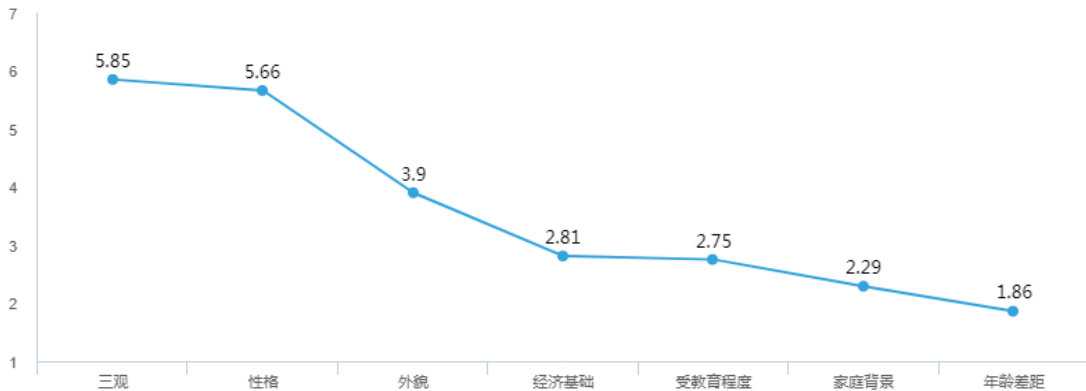
运用问卷星”网站和 SPSS 数据分析工具对问卷结果进行统计分析。

### 五、调查结果分析

#### (一)调查问卷分析

##### 1、当代青年择偶标准分析

##### (1) 当代青年择偶时看重的条件



图一 被调查者对所给出的择偶标准按重要性排序评分


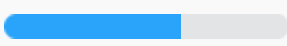
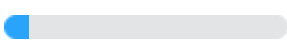
由调查数据可见，三观和性格的评分都高于 5 分，分别为 5.85 和 5.66 分，远高于第三名外貌的 3.9 分。而可见当代年轻人择偶最看重的是三观和性格，也就是精神上的契合，不再盲目追求颜值和物质。这也体现出当代年轻人的思想进步和普遍经济能力的提升。而第四名经济基础为 2.81 分，比外貌低 1.09 分，也可看出，虽然在当代年轻人的眼中，颜值已没那么的重要，但是不可忽视的评判标准。再者是受教育程度和家庭背景，两者分值相差并不是很大，都不是重点择偶标准。而年龄差距



是分值最低的，为 1.86 分。说明对当代年轻人来说，年龄差距不再是相爱的鸿沟，是当代年轻人思想开放的表现。

## (2) 当代青年对新定义下门当户对的态度

※门当户对：指的是家庭背景、经济条件、生长环境等，新世纪的门当户对，还加入了教育程度、能力、才干等方面的内容。

选项	小计	比例
十分重要，不可或缺	181	 27.51%
感觉对了就可以	413	 62.77%
无所谓	64	 9.73%
本题有效填写人次	658	

图二 被调查者对新定义下门当户对的态度

在新时代中，门当户对不仅仅指家庭背景、经济条件、生长环境等相当，还加入了教育程度、能力、才干等方面的内容。在这情况下，62.77%的人认为择偶的时候，只要感觉对了就可以，门当户对并不是必要的。而有 27.51%的人认为在新时代下，门当户对仍是十分重要的。有 9.73%的人表示对其无所谓。可见大部分青年人不再将门当户对当作必要的择偶标准，更倾向于追从自己的内心，感觉对了就可以。而近三分之一的人认为门当户对是不可或缺的原因可能是新时代的门当户对更容易遇到三观和性格切合的人。由第（1）可知，当代年轻人最看重的择偶标准是三观和性格。除此之外还有可能认为门当户对会减少婚姻中的家庭纠纷和财产纠纷。

## (3) 当代青年所能接受的双方年龄差距

选项	小计	比例
同龄	53	8.05%
大 1-5 年	411	62.46%
大 6-10 年	79	12.01%
大 10 年以上	16	2.43%
小 1-5 年	89	13.53%
小 6-10 年	8	1.22%
小 10 年以上	2	0.3%
本题有效填写人次	658	

图 三 被调查者能接受双方的年龄差距

显而易见，有 64.26% 的人能接受比自己大 1-5 年的年龄差距，可看出当代青年人择偶时更喜欢年纪比自己稍大的。而选择大 5 年以上的人比较少远少于大 1-5 年的，可推断大 1-5 年的年龄差距更容易被社会接受，也有可能仅大 1-5 年的对象相对于 5 年以上的更好相处，更有共同话题。相对比自己年纪大的，选择比自己年纪小的仅有 15% 左右。而选择同龄的只有 8% 左右。再次可推断年纪大的对象可能会带来一定的好处，或有独特的魅力，才使当代青年人更倾向于选择年纪大的。

## 2、当代青年所希望的择偶途径

## (1) 从性别、年龄层面分析当代青年择偶途径的异同点

交互比例	性别	
	女	男

希望的择偶途径	自己找	96.5%	96.2%
	家人安排相亲	18.2%	12.8%
	朋友介绍	46.2%	33.8%
	线上婚恋平台或社交软件	6.8%	12.0%
	联谊活动	29.0%	33.3%

表 3 性别与择偶途径的交互分类表

交互比例		年龄			
		20 岁以下	20—25 岁	25—30 岁	30 岁以上
希望的择偶途径	自己找	98.0%	97.5%	89.8%	84.6%
	家人安排相亲	9.2%	20.6%	32.7%	17.9%
	朋友介绍	39.2%	43.3%	44.9%	46.2%
	线上婚恋平台或社交软件	8.9%	8.3%	8.2%	10.3%
	联谊活动	29.0%	33.6%	30.6%	20.5%

表 4 年龄与择偶途径的交互分类表

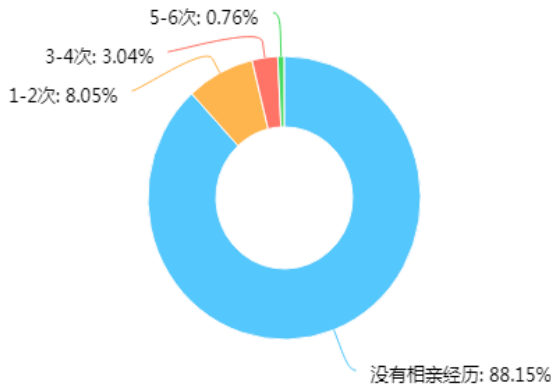
不同点：由表 3 可以看出，女生选择通过家人安排相亲和朋友介绍选择自己的伴侣分别有 18.2%，46.2%，而男生则分别有 12.8%，33.8%，较之前者分别少 5.4%和 12.4%，此外，选择通过线上婚恋平台或社交软件寻找另一半的男生比女生多 5.2%。由此可以看出，男生的性格较外向，相对女生来说会更主动去认识他人，而女生的性格偏内向，较为害羞，所以对于选择另一半，部分女生会倾向选择通过他人去认识自己的另一半。

通过表 4，我们可以发现年龄段在 20-25 岁，25-30 岁的青年分别有 20.6%和 32.7%会选择通过家人安排相亲来认识另一

半，人数比其他两个年龄段多。因为 20-30 岁这个年龄段是大部分青年考虑恋爱和婚姻的年龄，但有些青年却因各种原因导致没有机会扩大自己的朋友圈，认识新的朋友，因此他们会选择通过家人安排相亲来选择自己的另一半，20 岁以下年龄过小，还未到考虑婚姻问题的年龄。此外，30 岁以上通过联谊活动选择自己的另一半的人数相对其他三个年龄段的人数较少，这反映出反映出 30 岁以上的人群可能觉得联谊活动找对象并不靠谱，加上 30 岁以上的人士可能已经在年轻的时候去过很多这些联谊活动都无果，所以就没有想再去的想法了。

相同点：由上表可以看出，无论是哪个年龄段，无论男生还是女生选择自己找对象的平均比例高达 93.8%，看出绝大部分青年人想自己找到心仪的另一半。选择朋友介绍的人数相对于选择家人安排相亲的少，可看出，在寻找另一半的途径上，当代青年人更接受朋友的建议，而对家人的安排抱有一定的抵触心理。另外，选择联谊活动的人数仅次于朋友介绍，可知道当代青年还是愿意参与联谊活动去扩大自己的朋友圈或认识自己的另一半。而选择线上婚恋平台或社交软件寻找另一半的人数是最少的。在互联网时代，线上的交流多于线下的互动，但选择线上婚恋平台或社交软件的反而最少，说明目前的线上择偶不确定性太强，还存在网络诈骗等行为，使选择线上择偶的青年人很少。

## (2) 当代青年的相亲现状分析



图四 被调查者的相亲次数



图五 相亲成功与否

从数据来看绝大部分的人都是没有相亲经历的，有少部分的人是有过一两次的经历，而极少人是相亲超过四次的，所以可以看出来人们对于相亲这种方式应该还是不太喜欢的；从有效的数据可以看出来成功率其实还是可以的，大概有四成的人是成功的，所以这种方法还是很值得去尝试的，提高人们对相亲的接受度，或者多举办一些交友会。

### (3) 当代青年对催婚或者被催找对象的态度

选项	小计	比例
可以理解	300	45.59%
无所谓	182	27.66%
十分抵触	176	26.75%
本题有效填写人次	658	

图六 被调查者对催婚或催找对象的态度

将近半数的青年觉得被催婚或是被催找对象，其实是一种可以理解的现象，他们会试着去站在催促方的角度来看待这件事。有 27.66% 的人认为这对他们来说没有什么大不了，带着无

所谓的态度一笑而过。剩下的人无法接受被催婚或被催找对象，他们对此感到厌烦。

### 3、当代青年的恋爱动机和理想结婚年龄分析

#### (1) 促使当代青年开启恋爱关系的因素分析

选项	小计	比例
找到心仪的对象	586	89.06%
到了合适的年龄	195	29.64%
受身边朋友的影响	114	17.33%
家庭压力	41	6.23%
本题有效填写人次	658	

图 七 被调查者开启恋爱关系的因素

这题是一个多选题，有非常多的人选择“找到心仪的对象”这个选项有不少的人是选择“到了合适的年龄”这个选项，所以这可以说明大家还是更看重于自身的感受，但不能忽略的是有一部分的人选择“家庭压力”的选项，这也可以看出现在催婚的现象还是会经常出现。

#### (2) 当代青年的理想结婚年龄分析

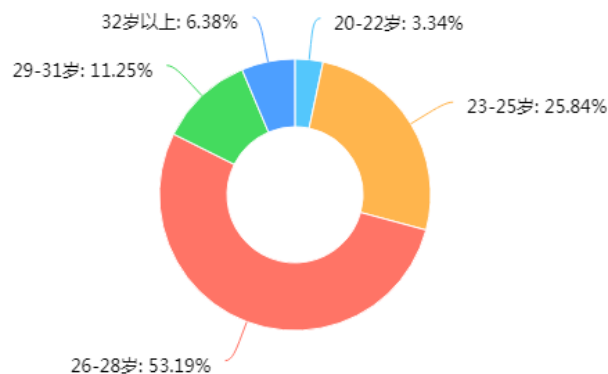


图 八 被调查者的理想结婚年龄

对于理想结婚年龄的调查从数据上看，超过五成的人认为 26~28 岁时最好的结婚年龄段，也有约三成的人选择 23~25 岁这个选项，所以可以看出很多的人都不会选择太早或太晚结婚，基本上会选择在一个资金充足且相对稳定的时候结婚。

#### 4、当代青年能够接受的婚恋方式

##### (1) 驱使当代青年步入婚姻的殿堂的因素

选项	小计	比例
父母的催促	48	9.84%
双方的主观意愿感到时机成熟	454	93.03%
其他	31	6.35%
本题有效填写人次	488	

图 九 被调查者选择结婚的因素

绝大多数的青年认为，当双方的主观意愿感已经攀升到成熟的程度时，会促进双方进行结婚。其次，因为受到了父母的催促，青年人们也会选择结婚。剩下的人有以下的想法：对对象的感情太深、双方的经济情况较为稳定、在适合的时间遇上对的人。

##### (2) 当代青年选择不婚的原因分析

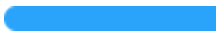
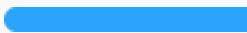



选项	小计	比例
不喜欢婚姻的拘束	30	65.22%
不喜欢处理家庭纠纷	34	73.91%
曾在感情中受过较深的伤害	6	13.04%
结婚成本高，经理压力大	20	43.48%

其他	7	 15.22%
本题有效填写人次	46	

图十 被调查者选择不婚的因素

超过半数的人厌恶在婚姻当中所受到的拘束；大多数人选择不婚是因为不喜欢处理家庭纠纷；将近半数的人认为结婚的成本较高，给双方带来的经济压力很大；占比最小的人群因曾经受到了过深的伤害不愿意选择结婚，剩下的人认为：一个人生活更舒适，没有结婚的必要、自身家庭创伤、同性恋在我国无法进行结婚。

### (3) 当代青年选择未婚同居的原因分析

选项	小计	比例
提前适应婚后生活	46	 75.41%
检验感情的真实度	54	 88.52%
生活上可以互帮互助	36	 59.02%
生理需求	22	 36.07%
其他	7	 11.48%
本题有效填写人次	61	

图十一 被调查者选择未婚同居的因素

将近九成的人认为，未婚同居可以检验他们和对象之间的感情真实度。其次是希望未婚同居可以带给双方一个适应期，提供双方了解同居时的生活情况。除此以外就是希望在生活上互相帮助对方。有 36.07% 的人觉得未婚同居可以满足双方在生理上的需求。剩下的人认为：未婚同居可以让双方了解对方的生活习惯，提前开始进行互相磨合的阶段。



#### (4) 当代青年选择当丁克的原因分析

选项	小计	比例
喜欢过有质量、自由自在的二人生活	48	76.19%
觉得生育孩子的成本高	42	66.67%
耗费精力,打乱事业节奏,更倾向于发展自身的事业	42	66.67%
从思想和感觉上不喜欢小孩子	24	38.1%
其他	3	4.76%
本题有效填写人次	63	

图 十二 被调查者选择丁克的因素

大多数人热爱有质量且自由自在的二人生活,其次同样多的人认为生育孩子的成本高、孩子比较耗费人的精力,容易打乱事业节奏,他们更希望将时间、精力放在发展自身的事业上。也有不少的人认为自己从思想和自我感觉上不喜欢小孩。剩下的人则有以下想法:他们可以选择领养小孩、不能接受生产过程的疼痛、养育孩子的责任太大。

#### 5、当代青年单身的主要原因分析

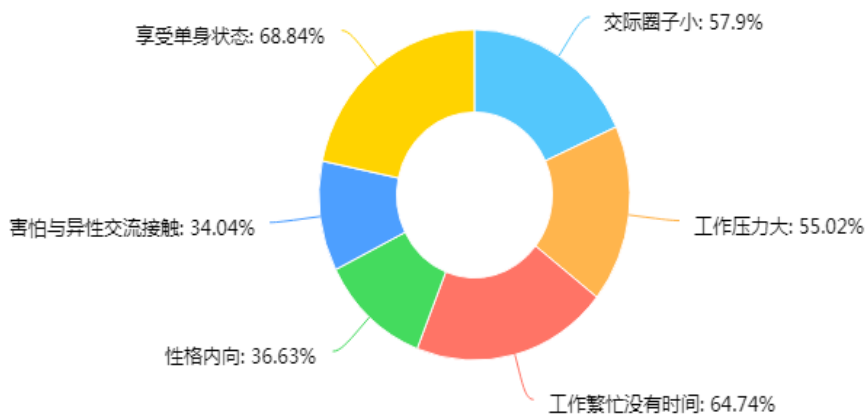


图 十三 当代青年单身的主要原因

根据数据显示,享受单身状态和工作繁忙没时间比例较大,工作繁忙没时间的原因现在的青年对自己的生活要求较高,都希望通过自己的努力能赚取更多的财富,所以一心想着工作,而享受单身状态是现在的年轻人渴望自由自在不想自己被约束,自己一个人也可以和美好。工作压力大和交际圈子小比例紧跟上述两大选项,因为从调查人群年龄段分析多为 25 岁以下,一部分正处于准备工作的阶段,要为找工作而烦恼,而交际圈子小是因为大学以下年龄层多以学业为主,认识的人局限于本班同学。性格内向和害怕与异性交流接触比例占少数,是因为现在的年轻人每天都围绕着手机,人与人的交流太少,久而久之就会觉得与人交流有点别扭。

## 6、当代青年对婚前性行为的态度分析

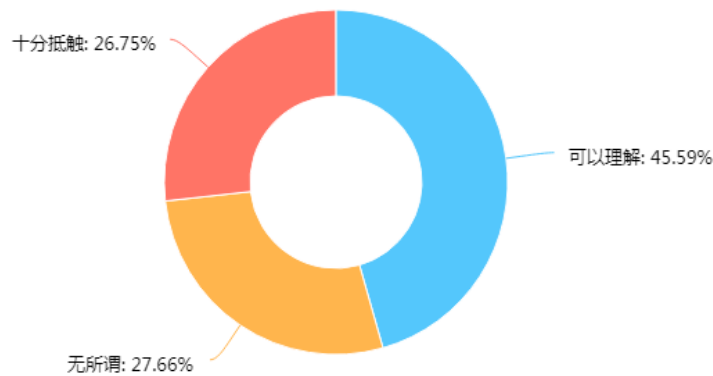


图 十四 被调查者对婚前性行为的态度

从数据来看很多人觉得时机到了发生婚前性行为是可以接受的,这也可以说明现在社会逐渐的开放,而人们的思想也是比较开放的,但也有不少的人拒绝发生婚前性行为,这个数据体现的应该是现在人们自我保护意识较强,会为自己的行为

负责。

## 7、婚恋关系破裂的因素分析

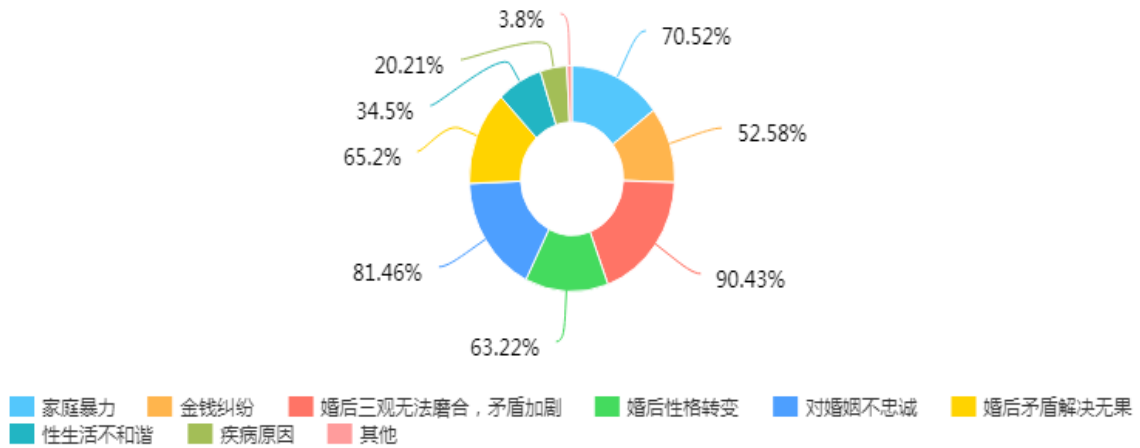


图 十五 一段婚恋关系破裂的原因

根据数据显示，认为一段婚姻关系破裂的原因最多的是“婚后三观无法磨合，矛盾加剧”、“对婚姻不忠诚”、“家庭暴力”。可推断此三个原因是婚姻中最难让人忍受或是婚姻中最普遍的矛盾。选择“婚后三观无法磨合，矛盾加剧”的人最多恰恰验证了择偶条件最重要的是三观。而第二第三名分别是“对婚姻不忠诚”和“家庭暴力”，表明当代青年人对出轨和家庭暴力的容忍性降低，不再忍气吞声。再者是“婚后性格转变”和“婚后矛盾解决无果”，说明婚姻是一个分水岭。婚后生活的鸡皮蒜毛是与恋爱中的甜蜜是大不相同。而“金钱纠纷”表明利益所激发出的人性的丑恶也是使婚姻破裂的原因之一。反而“疾病原因”是选择人数最少的，只有 20.21%。可看出对大部分青年人来说，疾病并不会影响双方的感情。

## 8、当代青年对近些年离婚率升高的看法

从收集的数据来看，当代青年对近些年离婚率的看法可以大致分为以下五点：

I. 一个家庭的破裂离不开夫妻不和，乃至对生活的各方面价值观产生不可逆的分歧。而物质社会的日益丰富，各个家庭在收入不变的情况下自然会面对更大的财政压力，这个潜在因素可能会导致离婚率升高。

II. 随着法定结婚年龄降低，很多人相亲没多久或相处时间不长就在一起，部分青年是迫于家庭压力，另一部分则是为展示自己的一片忠诚就脑子一热选择结婚，这样的闪婚现象并不罕见，结婚是人生的一件大事，没有深思就贸然决定的话，婚后问题慢慢暴露，觉得婚后生活不幸福不如意，导致加剧离婚率上升。

III. 离婚率的上升是社会开放程度提高的体现，但同时必须警惕离婚“思潮化”，部分青年出现对婚姻的严肃性的淡化的思想、这是对伦理传统的冲击。因此婚姻法还待改进，应该给人民创造一个更良好的环境来进行婚姻活动，肃清社会上的不良风气。同时人民自身也还待改进，提升自身素养，清醒恋爱，谨慎结婚，为自己的未来负责。

IV. 外来文化的影响有关，年轻一代接受到外国自由恋爱观和开放思维，认为不适合在一起就离婚，然后寻找下一个对象；另外电视剧、电影关于离婚、背叛的题材也较多，网络媒体的

影响在增强 旧一代的传统婚姻观也在接触新文化后开始反思；  
V. 尽管现在很多女性能够实现经济独立，不再像传统家庭那样女性当全职家庭主妇，但是关于婚后的维护妇女儿童的法律没有普及，很多妇女受到家庭暴力和不公平对待的时候不知如何维权，只能选择忍气吞声，或者离婚。

## (二)访谈分析

### 1、关于联谊的策划进程和瓶颈

近期石龙镇举办了不少单身派对和联谊，给石龙的单身青年提供了宝贵的机会来相互认识 and 了解。据单佩青副主席说，这些单身 party 的主办方，主要是三个单位来组织的。比如说刚刚过去的 6 号的那一期单身 party，就是由工会，妇联还有团委这三个部门一起策划的。而策划这些联谊活动的目的，单佩青主席表示，是想给大家一个交流的机会。因为现在大多数的青年都是在微博微信上交流比较多，在现实生活中交流比较少。因为工作关系，导致他们跟外面接触比较少，所以想通过这种方式让他们能多点沟通交流，无论在情感上或者在工作上还是在结交朋友方面，能扩大自己的社交范围。而联谊的侧重方面是在情感方面让他们能找到自己的另一半。

单佩青副主席也提到，在联谊策划上也是有遇到过困难和瓶颈的。比如说在活动的前一天，就会有一些参与者临时通知我们没有时间过来参加派对，由于报名系统如果报名人数已报

满的话是无法继续报名的，所以他们就要赶紧通知那些无法参加派对的人在报名系统取消报名，再将活动重新发布出去，让别人可以报名。

但总的来说，联谊的举办还是很顺利和成功的。由于今年是举办的第二年，整合了以往的一些经验，报名的活跃程度已经是非常高，就是一天的时间，限定的 60 个名额已经报满了。也有人反映名额太少了。

## 2、关于联谊的活动内容与形式

主要是通过面谈、搞活动、做游戏这些形式。单佩青副主席解释道，这些形式比较容易让他们融入环境，不会显得很尴尬。而且因为是通过游戏，每个人都要由自己来进行自我介绍，每个游戏都有分组的，就不会出现有些人会放不开，很尴尬然后不讲话，连游戏都不积极参与的情况。当代的年轻人，都会比较放得开，很少会出现坐在那里不参与活动的情况。

## 3、关于联谊的成员分配和配对进展

联谊中成员的条件、表现、发展和建议，对一场联谊有至关重要的影响。单佩青副主席表示，策划联谊时是有平衡性别比例的。因为避免出现派对上有一大部分是男生或一大部分女生的情况，这样会造成出现有些人会很尴尬的情况，会让人感觉派对上有那么多男生却只有几个女生坐在那里，有一种让人挑选的感觉，这会令参与者内心不愉快。并且他们有设定年龄条件，将条件发布在公众号上，参与者再通过公众号的链接进

行报名。

对于活动参与者应该抱有什么样的心态来参加活动，单佩青副主席说，第一他们应该持有认识多一点朋友的态度，第二在基础上发展都是想找到自己的另一半。

当问到参与活动的人的配对情况时，副主席表示这活动只有两个小时，只能给对方一个初印象，很难说配对能不能成功，只能说如果彼此初印象比较好的话，会对对方有好感，但碍于了解不深，不会在活动上当场表示配对成功，都是在以后时间里慢慢发展。

我们还了解到，活动的参与者都会加入一个微信群。并且参与者都是表示比较喜欢这个联谊活动的，还有人询问第三届单身 party 的举办时间并表示想继续参加。

#### 4、关于联谊的不足和改进创新方向

这次的举办的联谊活动大受欢迎和好评，但是也有不足之处。不足的地方是这次活动因为限定了年龄，对于某些大龄青年，就无法参与活动。单佩青副主席表示，想多举办几场类似的活动，分年龄阶段来设计。因为年龄不同，他们的需求以及活动的形式都会不同。

我们也问道对于联谊活动对于有什么创新，副主席说有想过在外面找一些组织，比如说到学校或其他地方参观学习。通过几天的接触，这样会让他们对彼此的情况了解得比较深一点，比只是一个晚上两个小时的活动，接触了解得更好。因为两个

小时的活动，对对方的了解是不够深的。联谊活动只是一个平台，让他们有初次见面，建立起初次印象。如果是经费允许，会带他们去游学或者旅游，起码两天，这样会让他们交流更多更深一点。

## 5、关于当代青年人对婚恋观的看法和对热点问题的分析

单佩青副主席给我们讲述她所了解的情况。据她在现场的了解，有很多参与者表示说希望另一半能和自己有相同爱好，能有共同话题。除此之外，双方的三观是否相同以及双方之间的经济水平也是十分重要的因素。因为如果两个人结婚，虽说是两个人的事情，但这也是一个家庭的事情。比如说两个人有了孩子，如果没有好的经济条件的话，又怎么去养育好孩子呢。所以现在很多 90 后没有结婚，也是考虑到自己的下一代，是想储存更多的资金去养育好下一代。

同时副主席也表达了自己的见解。她表示，无论时代如何改变，解决住房问题是走进婚姻的基础。再者是需要对方有工作，有工作代表着有经济来源，连收入都没有，孩子的教育都无法解决。若是有工作，有紧急事情发生时资金方面也不会太紧张。无论工作好坏工资多少，起码也能养活自己，然后才有经济孝敬父母。不管是哪一时期，三观相同应该是最基本的。如果对方和你没有一点相同的兴趣爱好，你也不会跟他（她）在一起。现在都是自由恋爱，跟 40 年代的父母之命，媒妁之言不同了。她也提到，在以前 30 岁以后结婚算晚婚，跟现在



是差不多，最适合结婚的年龄应该是 25 岁至 26 岁左右。大学大部分会找到另一半，很多人一毕业也会结婚。对于女生最适合结婚是 25、26 岁，男生可能会晚一点。

对于近年来 40 岁左右的年龄段的人群中，离婚率不断上升的现象，单佩青副主席表示大多数原因是压力太大，比如说经济压力。不是每个人到 40 岁就能支撑起一个家庭的。她说，如果家庭有不可调节的矛盾而我又有孩子的话，其实得看是什么矛盾，如果是家暴的话，我会选择马上离婚，有孩子也会这么选择，孩子方面我会努力争取。而导致女社工离婚的主要因素，除了家暴和经济压力，副主席觉得出轨也是一个主要因素。而对于男社工，当代女性的受教育水平慢慢提高了，一旦遇到无法调节的问题的话，会选择离婚。而且现在的离婚制度比较完善，女方可以达到经济独立，自身的离婚权利得到保障，所以也会选择离婚这个方式。

最后，我们询问了副主席对于联谊与相亲的看法。若达到适婚年龄，但没有遇到合适的对象，她会接受参加单身派对之类的活动。因为平时缺少合适的途径，通过网恋来认识他人又非常不靠谱，所以通过单身活动会较为可靠。而对于家里不断安排自己去参加相亲活动，是会比较抵触的，不过实际还是得看相亲对象。如果自己不喜欢相亲对象的话，结果只会不了了之，相亲只是一个认识他人的平台。

## 六、调查结论与建议

### 调查结论

1. 以上问卷结论可以得出现在人们的受教育水平普遍升高思想开放，向往或享受单身状态人较为普遍。人们普遍喜欢自由自在的生活，更甚者认为一个人努力创造自己理想生活，觉得一个人生活也很好，不喜欢处理家庭纠纷和被婚姻约束。男生相较于女生，在婚恋观这个问题上的关注度和感兴趣程度偏低。填写问卷人过半数有本科以上学历，所以本次填写问卷的人想法也较为开放，而且思想新颖，会从不同的角度去考虑自己的婚恋观，对婚恋观都有一个较为清晰的想法。

2. 造成单身率偏高的主要原因是经济压力太大，无充足的时间去经营感情，交友范围较小。当今社会发展迅速，快节奏的生活迫使当代青年需要更高水平的物质生活，以此满足自己的生活所需。工作给予了年轻人们许多烦恼与困扰，这也使得当代青年无暇扩大交际圈以及经营一段感情。种种因素导致很多人认为单身会更好。

3. 生活方式的多样选择与自主性导致传统婚恋观淡化。市场经济的转型，使青年人具有了自主选择婚否的物质条件，因此，晚婚、不婚、未婚同居、丁克家庭、离婚、单亲、结婚或再婚都成为人们自主选择的结果。多样化婚恋方式的选择本质上是现代人的自主选择，更是对传统生活方式的反抗。当代青年人在择偶时，可以发现标准不限定在了高颜值和经济等物

质基础上，也不苛求门当户对，仅仅希望的是在灵魂上的共鸣，只有遇上了自己认定是对的人，可以稍微抛弃年龄差距，在最适合自己的年龄谈恋爱、结婚。虽然可能会受到一些环境的因素、家庭压力等会促使一个人去谈恋爱、结婚，但是大多数的青年人还是会按着自己的步伐来选择自己恋爱、婚姻。

4. **“相亲”和“联谊活动”的参与度不同体现了当代青年自主追求情感生活的态度。**调查显示，实际参与过“相亲”的人数并不多，而参加相亲的成功发展关系的更是少之又少；而通过对联谊活动策划人的访谈，可以知道这类活动有着较好的反馈，例如 60 个的报名名额，依然有人反映名额太少，此外在活动的现场，参与者多数都积极参与，很少出现“冷场”的局面；出现这两种局面，是来源于当代青年自主追求情感生活的态度，了解到活动的详情，活动的内容形式往往以游戏，交谈进行，在交流间互相认识，在活动结束之后，策划者会建立微信群，让参与者私下可以更加扩大交流；而对于“相亲”的时候，若两者之间出现沟通问题，一方面有可能造成各方的尴尬，其次有可能加大一种“被催婚”的心理。

### 调研建议

#### (1) 个人：

I. 培养阳光、向上的性格，既要积极交友，又要规范自己的交际行为，这样才能不断扩大自己的交际圈。

II. 经营一段感情时，双方之间要学会互相尊重，相处之间

要建立感情诚信体系，尽量不要出现出轨等不忠行为，若感情之间实在出现裂痕无法扳回，可两人协商和平、理智处理。

III.在遭遇情感困惑时，应及时走出，例如可通过运动，和朋友谈话宣泄，而不能把情感问题影响到实际的学习或工作，若实在不行应寻找相关的心理辅导室寻求帮助。

## **(2) 相关部门：**

I.青年心理看似“成熟”，但很多时候还是处于幼稚、意气用事的状态，例如在情感生活下自以为很有把握，但往往就因为这样而引致问题；青年情感上遇到困惑，除了自我疏导，但也需要有人去引导。因此在情感问题层面，政府可以鼓励相关部门开举相关措施，例如教育部可推行相关措施，在大学里面开办相关课程、或者设立相关的心理辅导室帮助青年解决他们所遇到的问题。鼓励学校组织举办相关的集体活动如运动会、唱歌比赛等健康轻松方式调动人们互相认识的氛围。

II.团委妇联工会群体组织以及社区居委会可以联手合作，根据收集到居民的资料，创立相关公众号，发布关于正确对待婚恋方面的推文，帮助他们保持良好心态解决疑惑。

III.相关社会团体如婚姻中介所、青年婚恋服务单位等，也可设立心理咨询服务中心帮助已经步入社会的青年解决关于婚恋的问题，多组建各式各样新颖的联谊活动。

## 七、附件

### (一)自填式问卷

#### 关于当代青年婚恋价值观的调查问卷

各位石龙镇市民

您们好：

为了调查当代青年婚恋价值观的基本情况，了解当代青年对恋爱与婚姻的态度，现在我们进行关于当代青年婚恋价值观的调查，恳请您用几分钟时间完成此问卷。您的个人资料将会被严格保密，请您放心填写，感谢您的配合！

石龙镇大学生交流中心

2019 年 8 月 5 日

1.您的性别是？

男            女

2.您的年龄是？

20 岁以下   20—25 岁   25—30 岁   30 岁以上

3.您的受教育程度是？

中专以下（含中专）   高中   大专   本科以上  
（含本科）

4.您现在的个人婚恋状况是？

单身   恋爱中   已婚   离异

5.您选择另一半的标准是？

①外貌   ②三观   ③性格   ④经济基础   ⑤家庭背景   ⑥受教

育程度

⑦年龄差距

请按重要性排序填写序号：\_\_\_\_\_

6.如果选择结婚，您认为门当户对重要吗？

\*门当户对：指的是家庭背景、经济条件、生长环境等，新世纪的门当户对，还加入了教育程度、能力、才干等方面的内容。

十分重要 不可或缺

感觉对了就可以

无所谓

7.您能接受双方之间的年龄差距是多少？

同龄 大 1-5 年 大 6-10 年 大 10 年以上

小 1-5 年 小 6-10 年 小 10 年以上

8.您希望选择另一半的途径是？（多选）

自己找 家人安排相亲 朋友介绍 线上婚恋平台或社交软件 联谊活动

9.您目前有几次相亲经历？

没有相亲的经历 1-2 次 3-4 次 5-6 次

有成功过吗？（指相亲后双方在一起一段时间。）

有 没有

10.是什么让您选择开启一段恋爱关系？

找到心仪的对象 到了合适的年龄 受身边朋友的影响 家庭压力

其他：\_\_\_\_\_

11.您的理想结婚年龄是多少岁？

20-22 岁 23—25 岁 26—28 岁 29—31 岁 32 岁  
以上

12.您能够接受哪一种婚恋方式？

结婚——跳 13. (1)

不婚——跳 13. (2)

未婚同居——跳 13. (3)

丁克（不生育人群）——跳 13. (4)

13.. (1) 是什么因素驱使您步入婚姻的殿堂？（多选）

父母的催促 双方的主观意愿感到时机成熟

其他\_\_\_\_\_

(2) 选择不婚的原因是？（多选）

不喜欢婚姻的拘束

不喜欢处理家庭纠纷

曾在感情中受过较深的伤害

结婚成本高，经济压力大

其他：

(3) 为什么觉得未婚同居是一种有必要的行为以及是一种舒适的状态？（多选）

提前适应婚前生活

检验感情的真实度

生活上可以相互帮助

生理需求

其他：

(4) 选择丁克的原因有：（多选）

喜欢过有质量、自由自在的二人生活

觉得生育孩子的成本高

耗费精力、打乱事业节奏，更倾向于发展自身的事业

从思想和感觉上不喜欢小孩子

其他：

14.您认为现在当代青年单身的原因是？（多选）

交际圈子小 工作压力大 工作繁忙没有时间

性格内向

害怕与异性交流接触 享受单身状态

15.您对被催婚或者被催找对象持一种怎么样的态度？

可以理解 十分抵触 无所谓

16.您对婚前性行为的看法是？

顺其自然 无所谓 拒绝发生

17.您认为一段婚恋关系破裂的原因是？（多选）

家庭暴力 金钱纠纷 婚后三观无法磨合，矛盾加剧

婚后性格转变 对婚姻不忠诚 婚后矛盾解决无果

性生活不和谐 疾病原因

其他：\_\_\_\_\_



18.您对近些年离婚率升高的看法是?

---

---

## (二)访谈问题

1.为什么想要策划联谊活动?

2.最开始举行联谊活动的动机是什么?

有没有遇到瓶颈,遇到瓶颈是怎么解决的?

3.联谊活动的主要形式是什么?

4.联谊活动中有什么难题?或者会不会出现尴尬的场景?如何解决?

5.将来有什么创新的想法用到联谊活动中?

6.您认为参与者对类似的联谊活动应持何种参与态度?

7.活动的参与者是男士较多还是女士较多?大概年龄段是多少?

8.您认为参与者对类似的联谊活动应持何种参与态度?

9.请问有跟进参加者的配对情况吗?配对成功率如何?

10.当前联谊活动的效果怎么样?或者参与者的反馈怎么样?

11.当前的联谊活动还有什么不足,而不足有什么方法去改进?

12.举行这个联谊有什么社会影响力?

13.你对现在青年婚恋观有什么看法或观点?

14.请问你对当代青年的婚恋观有什么看法?

